

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Habilitační práce

Oponent

Pracoviště opONENTA,
institute

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.

Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u
kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění

Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Klinika rehabilitačního lékařství, 3. LF UK

Habilitační práce Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D., má formát tiskem vydané monografie, což je v souladu se směrnicí rektora č. 7/2017 (čl. 5 odst. 1).

Předložená monografie je velmi zdařilé dílo, které přináší nové vědecké poznatky vycházející z výzkumu autora. Věnuje se možnostem rehabilitace u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění.

Pozitivně hodnotím vymezení terminologie v dané problematice. Dále pak zaměření na preventivní roli pohybové aktivity. Všechny oblasti jsou systematicky zpracovány tak, že najdou rozsáhlé uplatnění v klinické praxi u řady onemocnění, od akutní po chronickou fázi. Kniha je doplněna obrazovými materiály z klinické praxe.

Přínos monografie vidím především v komplexním zpracování, ve kterém jsou shrnuty jak poznatky z kardiovaskulární rehabilitace, tak z oblasti preskripce pohybové aktivity u interních onemocnění. Dále pak vyzdvihují doporučení kontinuálního procesu pohybové intervence, jak v rámci primární, sekundární, tak terciální prevence. Využití monografie by mohlo zlepšit péči o takto nemocné.

Monografie vznikla ve spolupráci s doc. Konečným. Práce Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. však odpovídá 94 %.

Dle směrnice by monografie měla být doplněná abstraktem. Ten v ní sice chybí, ale nahrazuje ho předmluva.

Dotazy opONENTA k obhajobě habilitační práce (počet dotazů dle zvážení opONENTA)

V knize jsem se dočetla, že u kompenzované hypertenze není doporučeno sportovat na maximální úrovni. Mohu poprosit o vysvětlení, čím je taková aktivita riziková? Předpokládala bych, že pokud je tlak plně kompenzovaný, bude i na zátěž kardiorespirační systém reagovat jako „zdravý“.

Závěr

Habilitační práce Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. „Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění“ **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Praha
Dne 26.5.2023