

## STANOVISKO HABILITAČNÍ KOMISE K NÁVRHU NA JMENOVÁNÍ DOCENTEM

**Masarykova univerzita**

**Fakulta**

**Obor řízení**

**Uchazeč**

**Pracoviště uchazeče,  
instituce**

**Habilitační práce**

Fakulta sportovních studií

KINATROPOLOGIE

**Mgr. Michal Kumstát, Ph.D.**

Fakulta sportovních studií MU  
Katedra podpory zdraví

**Sportovní výživa jako vědecká disciplína**

### Složení komise

**Předseda**

Prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M  
*LF et FSpS MU Brno*

**Členové**

Prof. MUDr. Martin Matějovič, Ph.D.  
*LF UK Plzeň, I. interní klinika*

Prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.  
*FF Univerzity M. Bela v B. Bystrici*

Doc. MUDr. Pavel Stejskal, CSc.  
*FSpS MU Brno*

Doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.  
*FTVS UK Praha*

### Hodnocení pedagogické způsobilosti uchazeče

#### ***I. Vzdělání, akademická kvalifikace a profesní zařazení***

Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. působí na FSpS od roku 2009 kdy byl přijat do programu doktorandského studia. Od té doby se datuje i jeho pedagogická dráha, nejdříve v intencích vedení cvičení, později – jako odborný asistent (od r. 2013) – vedením přednášek a seminářů. Názorně mapuje pedagogickou dráhu habilitanta stručný přehled:

- 2006 – ukončil bakalářské studium programu FSpS MU – Regenerace a výživa ve sportu obhajobou závěrečné práce: „Prevence metabolického syndromu výživou a pohybem“;
- 2009 – ukončil studium programu FSpS MU – Učitelství TV a sport a obhájil závěrečnou práci: Metabolický syndrom a fyzická aktivita;
- 2009-2011 – učitel anglického jazyka: ZŠ a MŠ Logopedická Brno;

- 2013 – ukončil doktorandské studium programu Kinantropologie na FSpS MU obhajobou závěrečné práce: Postprandiální termogeneze u trénované a netrénované populace;
- 2013 dosud – odborný asistent Katedry podpory zdraví FSpS MU;

## **II. Akademické stáže, studijní nebo pracovní pedagogické pobyty**

- 16.-23. 4. 2011: Lithuanian Academy of Physical Education, Kaunas, LTU
  - V období 16.-23.4.2011 vedl přednášky na Litevské sportovní akademii pro bakalářské a magisterské studenty na téma „Sports nutrition - questions and answers“ a pro doktorandy a akademiky „Resting metabolic rate - thermic effect of food“;
- 15.-19. 10. 2014: University of Primorska, Koper, SVN
- 8.-10.11.2016: Universita v Prešově, SVK;
- 10.-14.2.2019: University of South Wales, Cardiff, GBR
  - Výuková mobilita na zahraniční univerzitě. Kromě výuky je mobilita zaměřená na rozšíření odborných kompetencí v oblasti sportovní výživy

## **III. Jiné pedagogické a akademické aktivity**

- 2013-2017 a 2019 dále: Člen akademického senátu FSpS;
- 2014: Organizace odborné konference Metabolický syndrom-meziorborový problém;
- 2018: Člen akademického senátu Masarykovy univerzity;
- 2018: Člen etické komise FSpS pro výzkum;
- Konzultant sportovní výživy vrcholového plavání (Olymp Centrum sportu MV Brno).

**Závěr:** Pedagogická kvalifikace a způsobilost uchazeče **odpovídá** požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinatropologie.

## **Hodnocení vědecké kvalifikace uchazeče**

Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. patří k aktivním pracovníkům FSpS i v oblasti vědecké a výzkumné činnosti. Optimální jsou jednak údaje o publikační aktivitě, jednak aktivity v oblasti vědecko-výzkumné činnosti (s publikačním **IF 5,414**) kompletní přehled o publikační aktivitě a citační odezvě (viz: <https://inet.muni.cz/app/vav/kvalifikace>) a v příloze č. 1 tohoto stanoviska.

## ***Přehled vědeckovýzkumné činnosti uchazeče:***

- 2009-2013 – Postprandiální termogeneze u trénované a netrénované populace (projekt disertační práce)
- 2012-2014 – Podávání kofeinu a jeho účinky na vytrvalostní výkon I-III;
- 2015 – Vliv kompresních nápleků na sportovní výkon a regeneraci;
- 2016 – Efekt vybraných regeneračních postupů aplikovaných v časně fázi regenerace;
- 2016 – Účinek nutričních prostředků na vrcholovou výkonnost v plavání;
- 2017 – Spolupráce na vývoji energetického nápoje;
- 2017 – Efekt vybraných regeneračních postupů aplikovaných v časně fázi regenerace na výkonové a biochemické ukazatele zotavení;

- 2017 – Vliv dlouhodobého používání beta-alaninu na výkon v crossfitu;
- 2017 – Dynamika změn krevních nitrátů a nitritů po požití šťávy z červené řepy;
- 2018 – Využitelnost kompresních návleků horních končetin ve sportu;
- 2019 – Periodizace sportovní výživy v průběhu tréninkového soustředění;
- 2010-2013 – administrátor a odborný pracovník projektu OPvK na FSpS MU: Inovace oboru Regenerace a výživa ve sportu;
- 2011-2014 – Administrativní asistent a odborný pracovník projektu OPvK na FSpS MU: Vytvoření sítě odborných institucí participujících na boji proti výskytu metabolického syndromu;

**Závěr:** Vědecká kvalifikace uchazeče **odpovídá** požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinatropologie.

### **Hodnocení habilitační práce uchazeče**

Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. předložil v rámci habilitačního řízení odborný spis, který je věnovaný otázkám výživy, kterou se zabývá prakticky po celé své profesní období, na téma: **Sportovní výživa jako vědecká disciplína.**

Předloženou habilitační práci posoudili tři renomovaní odborníci, určení VR FSpS MU:

- Prof. MUDr. Karel Martiník, DrSc. – Klinika prevence a zdraví Hradec Králové s.r.o.;
- Doc. MUDr. Aleš Kroužek, Ph.D. – UTVS LF UK v Plzni;
- Prof. MUDr. Jan Novotný, CSc. – FSpS MU v Brně.

Všechny oponentské posudky hodnotí předložené vědecké dílo MgR. Michala Kumstáta Ph.D. kladně a shodně doporučují pokračovat v habilitačním řízení před VR FSpS MU. Oponentské posudky jsou součástí habilitačního spisu, dostupné v elektronické podobě na [www adrese \(https://inet.muni.cz/app/vav/kvalifikace\)](https://inet.muni.cz/app/vav/kvalifikace) a jsou přílohou č. 2, 3, 4 tohoto stanoviska.

**Závěr:** Úroveň habilitační práce uchazeče: „**Sportovní výživa jako vědecká disciplína**“ **odpovídá** požadavkům standardně kladeným na habilitační práce v oboru Kinatropologie.

### **Výsledek tajného hlasování komise**

Počet členů komise

Počet odevzdaných hlasů

z toho

kladných

záporných

neplatných

5  
3  
0  
0  
0

### Návrh komise

Na základě výsledku tajného hlasování následujícího po zhodnocení vědecké kvalifikace, pedagogické způsobilosti a úrovně habilitační práce uchazeče Mgr. Michala Kumstáta, Ph.D., předkládá komise Vědecké radě Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity návrh



jmenovat uchazeče docentem v oboru **KINATROPOLOGIE**



na zastavení řízení.

Brno dne 13.11.2019

Jindřich Vomela

Martin Matějovič

Ivan Čillík

Miroslav Petr

Pavel Stejskal