

HODNOCENÍ PŘEDNÁŠKY PRO ODBORNOU VEŘEJNOST

Masarykova univerzita	
Fakulta	Fakulta sportovních studií...
Obor řízení	Kinotropologie...
Uchazeč	Mgr. Michal Kumstát, Ph.D.
Datum přednášky	18.9.2019
Téma přednášky	Perspektivy současné sportovní výživy
Přítomno posluchačů (počet)	31 (viz prezenční listinu v příloze)
Pověření hodnotitelé (členové komise)	Prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M Doc. MUDr. Pavel Stejskal, CSc. Doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.

Hodnocení veřejné habilitační přednášky Mgr. Michala Kumstáta, Ph.D

Dne 18. září 2019 se v zasedací místnosti děkanátu FSpS – v průběhu otevřeného semináře FSpS MU – konala řádně ohlášená veřejná habilitační přednáška pana Mgr. Michala Kumstáta, Ph.D., odborného asistenta Katedry podpory zdraví FSpS MU k tématu

„Perspektivy současné sportovní výživy“.

V rámci dvacetiminutové habilitační přednášky, prezentoval Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. srozumitelně, přehledně a didakticky a s bohatou obrazovou dokumentací, přehled o směrech současné sportovní výživy a o možnostech její další orientace v budoucnosti.

Přednášející ve svém přehledovém sdělení shromáždil všechny současné akceptované pohledy na trendy sportovní výživy jak v oblasti sportu rekreačního, tak vrcholového.

Poukázal na chyby, kterých se dopouštějí laici, ale i povrchně vzdělaní manažeři různých sportovních aktivit, na rozdíl o profesně exaktně vedených způsobů nutrice, která je vrcholovým sportovcům zajištěna jejich odbornými týmy.

Významnou část své veřejné habilitační přednášky věnoval pan Mgr. Kumstát i otázce potravinových doplňků.

Přednesené sdělení, i zapálený přístup přednášejícího k této problematice zcela zaujaly auditorium.

Z odborné a více než bohaté diskuse, která navázala na sdělení Mgr. Kumstáta, bylo zřejmé, že přednášející otevřel velmi aktuální téma a dobře popsal a rozebral současné trendy výživy sportovců, včetně otázek, které v oblasti nutrice stále zůstávají, případně navozují nové vědecké poznatky. Na všechny dotazy, vznesené v odborné diskusi, odpověděl Mgr. Kumstát vysoce kvalifikovaně.

Po vyslechnutí přednášky se její hodnotitelé společně shodli, že mapování této oblasti – vysoce významné ve špičkovém sportu, je potřebným přínosem i pro životní trend rekreačních sportovců. Posluchači přednášky prezentované panem Mgr. Kumstátem, Ph.D. se též shodli, že vyslechli aktuální a potřebné kinotropologické téma, přednesené na vědecké úrovni a ocenili kvalitní a fundovanou přípravu přednášky, včetně zjevně patrného odborného

nadšení habilitanta při prezentaci tohoto tématu. Pan Mgr. Kumstát rovněž přesvědčil auditorium i svým zaujetím pro tuto problematiku, kterým rovněž dokladoval jak svůj odborný zájem, tak i vynikající úroveň svých znalostí a přípravy.

Komise oceňuje sevřenou formu přednášky, která se vyznačovala názorností a přehledností prezentace. Přednes uchazeče byl kultivovaný, argumentace byly didakticky přesné a vědecky podložené.

Habilitant při své přednášce prokázal kvalitní odborné znalosti jak v oblasti kinatropologie, tak v oblasti nutriční.

Mgr. Kumstát touto přednáškou fakticky doložil své pedagogické schopnosti a odborný rozhled, což prokázal jak při prezentaci tématu, tak při bohaté diskusi, která trvala kolem 20 minut, ve které prokázal dobrý přehled v diskutované problematice a fundovaně a pohotově zodpověděl dotazy z pléna.

Závěr

Hodnotitelé habilitační přednášky, ustanovení VR FSpS MU, konstatují – po vyslechnutí habilitační přednášky a po následném zodpovězení dotazů vznesených k tématu habilitační přednášky – shodně a jednomyslně, že:

Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. splnil standardně kladené požadavky na veřejnou habilitační přednášku. S plnou zodpovědností proto níže podepsaní hodnotitelé habilitační přednášky doporučují VR FSpS MU další pokračování v habilitačním řízení v souladu se zákonnou normou.

Brno dne 18. září 2019

Prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M

.....

Doc. MUDr. Pavel Stejskal, CSc.

.....

Doc. MUDr. Miroslav Petr, Ph.D.

.....