

HODNOCENÍ PŘEDNÁŠKY PRO ODBORNOU VEŘEJNOST

| | |
|---|---|
| Masarykova univerzita | |
| Fakulta | filozofická |
| Obor řízení | klinická psychologie |
| Uchazeč | PhDr. Miroslav Světlák, Ph.D. |
| Datum přednášky | 3. 5. 2019 |
| Téma přednášky | Emoční uvědomění, emoční regulace a všímavost: na všímavosti založená emoční regulace jako univerzální implicitní cíl psychoterapie |
| Přítomno posluchačů (počet) | 31 (viz prezenční listinu v příloze) |
| Pověření hodnotitelé (členové komise) | prof. PhDr. Marek Blatný, DrSc. doc. PhDr. František Baumgartner, CSc. doc. PhDr. Hana Přikrylová Kučerová, Ph.D. |

PhDr. Miroslav Světlák, Ph.D., ve své přednášce postupně představil jednotlivé koncepty, tj. emoční uvědomění v kontextu poruch adaptace, emoční regulaci a všímavost (mindfulness). Seznámil posluchače s hlavními formami neadekvátního prožívání emocí, s vlivnými teoretickými koncepcemi regulace emocí a s konceptem všímavosti, stavu, v němž jsou plně uvědomovány aktuálně zažívané vjemy, myšlenky a emoce, aniž by byly hodnoceny. V závěrečné části přednášky pak dr. Světlák představil možnosti uplatnění všímavosti jako specifického způsobu regulace emocí a jejího využití v terapeutickém procesu. Kriticky se též zamyslel nad limity na všímavosti založené emoční regulace v terapii určitých psychiatrických poruch, jako je schizofrenie či bipolární afektivní porucha. Svůj výklad dr. Světlák podložil řadou empirických dokladů, včetně vlastních původních výzkumných studií. Živý výklad doplnil bohatým obrazovým materiálem, který učinil jasně strukturovanou přednášku přehlednou a srozumitelnou i pro zájemce, kteří se v daném oboru běžně nepohybují. V diskusi pak odpověděl na dotazy vztahující se zejména k všímavosti, neboť na všímavosti založená emoční regulace je v psychologické teorii i psychologickém výzkumu dosud relativně novým tématem.

Závěr

Přednáška PhDr. Miroslava Světláka, Ph.D., „Emoční uvědomění, emoční regulace a všímavost: na všímavosti založená emoční regulace jako univerzální implicitní cíl psychoterapie“, přednesená v rámci habilitačního řízení, **prokázala** dostatečnou vědeckou kvalifikaci a pedagogickou způsobilost uchazeče, standardně požadovanou v rámci habilitačních řízení v oboru klinická psychologie.

V Brně dne 3. 5. 2019

prof. PhDr. Marek Blatný, DrSc.

doc. PhDr. František Baumgartner, CSc.

doc. PhDr. Hana Přikrylová Kučerová, Ph.D.
